

Husk altid:

- At vaske hænder, både før og efter, at du drypper øjet
- At spidsen af flasken ikke må røre øjet, da flaskens indhold derved forurennes
- At øjendråberne højst må anvendes en måned efter, at flasken er åbnet

Kontrol

2-7 dage efter operationen kontrol her i klinikken

2-3 uger efter operationen kontrol hos egen øjenlæge

Faktorer som øger risiko ved grå stær operation:

- Skrøbelig hornhinde
- Kraftig nærsynede øjne
- Aldersforandringer i øjets nethinde (AMD)
- Grøn stær, regnbuehindebetændelse eller andre kroniske sygdomme
- Meget tæt grå stær
- Evt. tidligere skade på øjet

Komplikationer som kan opstå i forbindelse med operation eller umiddelbart efter

- Trykstigning
- Hævelse af hornhinden
- Regnbuehindebetændelse
- Infektion
- Hævelse af nethinden
- I sjældne tilfælde kan der opstå komplikationer af en sådan art, at det kan være nødvendigt at operere af flere omgange

HUSK – du skal kontakte øjenlæge, hvis du inden for den første uge efter indgrebet får problemer med øjet i form af:

- Stærke smerter i øjet
- Kvalme og/eller opkastninger
- Øjet pludselig bliver meget rødt
- Tegn på betændelse
- Eller du af en anden årsag er urolig for dit øje

Kontakt

- Næstved Øjenklinik kan kontaktes på **55 73 38 38** alle hverdage mellem **8-10**
- Ringsted Øjenklinik kan kontaktes på **25 75 30 60** alle hverdage mellem **10-15**
- Efter kl. 15.00 mandag til fredag kontaktes lægevagten

Grå stær operation

Ringsted Øjenklinik



GRÅ STÆR OPERATION

Indledning

Operationen varer ca. 30 minutter pr. øje. Der opereres et øje ad gangen. Skal du opereres på begge øjne bliver de, i de fleste tilfælde, opereret samme dag.

Før operationen

Du anbefales at tage bad aftenen i forvejen eller samme dag, samt tage rent og bekvemt tøj på. Du bedes undlade at bruge makeup. Du må spise normalt, samt tage den vanlige medicin, dog ikke vanddrivende medicin.

Får du blodfortyndende medicin, skal behandlingen fortsætte som ordineret.

Husk at købe to slags øjendråber på apoteket. Spesadex og Voltabak ligger klar til dig et par dage før operationen.

Det anbefales at du bruger renseservietter til øjnene 3-5 dage før operationen.

Bedøvelse

Operationen foregår i lokalbedøvelse.

Operationen

Dit øje vil blive dryppet flere gange med dråber, som dels udvider pupillen og dels bedøver øjet. Under operationen skal du ligge på ryggen, og det er vigtigt at du kommer til at ligge behageligt og kan slappe af. Ved operationen fjernes øjets linse gennem en åbning i øjet. Linsen fjernes ved hjælp af ultralyd. Den fjernede linse erstattes af en kunstig linse som bliver individuelt udmålt ved forundersøgelsen.

Efter operationen

Du må tage hjem umiddelbart efter operationen, dog må du ikke selv føre bil.

Når lokalbedøvelsen holder op med at virke, kan der forekomme lette smerter. Der må anvendes tablet Paracetamol for smerter (2 tabletter op til 3 gange dagligt). Tabletterne kan købes i håndkøb. Hvis dette ikke er tilstrækkeligt, skal der tages kontakt til Øjenklinikken.

De første dage efter operationen kan det føles som om, der er grus i øjet eller at øjet klør. Dette er helt normalt. Synet kan være sløret. Dette kan skyldes hævelse af hornhinden. Dette vil forsvinde igen efter nogen tid.

Øjne er ikke ens, nogle patienter ser klart allerede dagen efter operationen, hos andre tager det længere tid.

Du må benytte dine gamle briller, hvis du har glæde af dem, men vær opmærksom på at brillerne ikke længere passer perfekt. Det kan evt. være en god ide at anvende solbriller, hvis lyset generer.

Synet ændrer sig ofte en del i de første uger efter operationen, derfor anbefales det at vente 4 – 6 uger med at få ændret brillestyrken. Du vil som oftest have behov for en læsebrille.

Forholdsregler

De første 2 uger skal du så vidt muligt undgå at klø eller røre dig i øjet.

Du må gøre, som du plejer. Det vil sige, at du må bukke dig og foretage almindelige løft, købe ind, cykle og køre med offentlig transport, se TV og læse, tage brusebad og vaske hår osv.

Du må ikke gå i svømmehal/havbad de første 14 dage på grund af infektionsrisikoen.

Efter operationen skal der anvendes 2 slags øjendråber. Disse virker forebyggende mod betændelse, irritation og hævelse på nethinden.

Recepten sendes elektronisk og dråberne kan derfor aftentes på valgfrit apotek. Vær opmærksom på, at der ofte er flere udleveringer på samme recept.

Vi anbefaler at øjendråberne opbevares i køleskabet indtil anbrud, hvor de herefter kan stå ved stuetemperatur. Øjendrypningen skal starte samme aften, som du er opereret.

Du skal dryppe det opererede øje med de ordinerede øjendråber 3 gange dagligt i 3 uger.

Sådan drypper du øjne: Det vil være en fordel hvis du selv eller en bekendt kan dryppe øjet. Ellers kan en hjemmesygeplejerske rekvireres.

- Bøj hovedet let bagover
- Hold flasken tæt på øjet
- Med en finger trækker du det nederste øjenlåg nedad og kigger opad
- Med den frie hånd trykker du nu let på flasken, og drypper en dråbe ned i folden mellem øjet og nederste øjenlåg
- Hold øjet lukket et par sekunder
- Blink nogle gange så dråben fordeler sig
- Er du i tvivl, om dråben er kommet i øjet, må du gerne dryppe igen

OBS: Rækkefølgen af øjendråberne er uden betydning, men hold en pause på minimum 5 minutter mellem dråberne.